

Söndagsaktiviteter

Äventyr

Paddla kajak. Prova på kajakpaddling i breda, stabila kajaker. Vi börjar på decimeterdjupt vatten invid en sandstrand vid Wermland Opera (teatern mitt i stan), så det är ingen risk för pinsamma dopp. För dig som bara vill prova kanske det räcker med en tur till andra sidan älven och tillbaka, men för de som känner att det här var kul (eller de som redan vet att de vill paddla längre) kör vi sedan en lite längre ledarledd tur på älven. Den turen blir en till två timmar, beroende på vad deltagarna känner för. Flytvästar finns att låna.

<https://backwater.se/>

Kultur

Alsters herrgård. Gustaf Frödings minnesgård är en 1700-talsherrgård i vacker naturmiljö med utsikt över Vänern. *Ligger 8 kilometer öster om Karlstad.*

<https://karlstad.se/Alsters-herrgard/>

Karlstads domkyrka. En vitputsad stenkyrka som är öppen varje dag. *Ligger i centrala Karlstad.*

<https://www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat/om-domkyrkan>

Mårbacka. Selma Lagerlöfs minnesgård, där hon föddes, växte upp och senare efter en tids bortavaro köpte tillbaka och bodde på. I ladugården finns en minnesutställning över Lagerlöfs liv och författarskap. *Ligger i Östra Ämtervik, ca 6 mil norr om Karlstad.*

Rottneros park. En av norra Europas största skulpturparken, anlagd enligt visionen om att skulpturer och omgivande miljö ska samverka med varandra. *Ligger strax söder om Sunne, drygt 6 mil norr om Karlstad.*

Museer

Värmlands museum. Permanenta utställningar som Värmlandsliv om människors liv i landskapet, Inger och Lasse Sandbergs sagovärld och verk från museets samlingar. Här finns även ett kafé och en White Guide-restaurang för den som vill luncha. *Ligger i utkanten av centrum.*

<https://varmlandsmuseum.se/>

Brigadmuseum. Ett militärt upplevelsemuseum för alla! Basutställningen handlar om kalla kriget, alltså tiden 1945–1991. Här finns även ett kafé. Här finns även ett kafé. *Ligger strax utanför centrum. promenadavstånd.*

<https://brigadmuseum.se/>

Sliperiet. Oskar Magnussons (känd från Sven-Ingvars) konsthall, som även inrymmer en White Guide-restaurang för den som vill luncha. *Ligger i Borgvik, drygt 4 mil väster om Karlstad.*

<https://sliperietiborgvik.se/>

Gamla kraftstationen i Deje. Vinnarna av Värmlands turismpris 2021!. Konsthall som drivs av den ideella föreningen Ulleruds Teateraktörer. Här finns även kafé med White Guide-omnämmande.

Ligger i Deje, knappt 3 mil norr om Karlstad.

<https://www.gamlakraftstationen.se/>

Rackstadmuseet. Gården Oppstuhage, där många av konstnärerna i Rackstadskolonin levde och verkade 1898-1920. Här finns den mest omfattande samlingen av konstnärskolonins produktion. *Ligger i Arvika, ca 7,5 mil nordväst om Karlstad.*

Arvika Fordonsmuseum. Samlingen består av över 100 fordon som växlas från år till år för att hålla salongen levande. Här finns bland annat Per Eklunds Pikes Peak-SAAB och den första prototypen till Arvika-sportbilen Indigo 3000. *Ligger i Arvika, ca 7,5 mil nordväst om Karlstad.*

Natur

Mariebergsskogen med naturum och Mariebergs strandängar. Mariebergsskogen är Karlstads stadspark med djurparken Lillskogen, Naturum Värmland, lekträdgård, friluftsmuseum, rundturståg och badplats. Här finns även Mariebergs strandängar, som är ett fågelrikt natur- och strövområde. *Ligger strax utanför centrum, lite längre promenadavstånd.*
<https://www.mariebergsskogen.se/>

Skutbergets friluftsområde. Packat joggingskorna? Eller kanske bara ta en promenad i skogen? Här finns flera fina motionsspår av varierande längder, från 3,5 kilometer till 10 km. Badplats, minigolf och frisbeegolf finns också. *Ligger 8 kilometer väster om Karlstad.*
<https://visitvarmland.com/karlstad/tips-och-guider/skutberget-en-vacker-plats-vid-vanerns-strand/>

Hammarös sydspets. Ta stigen ut till fyren på södra udden och de släta klippställarna mot Vänerhavet. *Ligger drygt 15 kilometer söder om Karlstad centrum.*

Staden

Solapromenaden. Kombinera motion och kultur. Om du vill kan du utmana dina kunskaper i ett digitalt quiz, Xrundan. En 10 kilometer lång promenad som är skyltad med kilometeranvisningar åt båda hållen. *Startar i centrala Karlstad.*
<https://karlstad.se/Uppleva-och-gora/Friluftsliv-och-motion/solapromenaden/>

Kvarteret Almen. Det här var på 1700-talet ett av det mest eftertraktade områdena i Karlstad att bosätta sig i. De gamla trähusen är några av de få träbyggnader som undkom den stora branden 1865. Om ni går Solapromenaden (ovan) får ni med er det här på köpet. *Ligger i centrala Karlstad.*
<https://visitvarmland.com/kultur-historia/hus-kulturmiljoer/platser-37/kvarteret-almen>

Haga. En mysig stadsdel med second hand, retro och vintage). Här finns även pråmkanalen med dess sluss. *Ligger strax utanför centrum, promenadavstånd.*
<https://visitvarmland.com/karlstad/tips-och-guider/haga-i-karlstad/>

Mat och dryck

Artisanbageriet. Inrymt i en lokal vid det nedlagda regementet I2. Perfekt för utomhusfika om vädret tillåter, och inköp av bröd som många tycker är stans bästa. *Ligger på andra sidan E18, lite längre promenadavstånd.*
<https://artisanbread.se/>